



Les nouvelles fraîches de l'Amap des Feuillantines

Mardi 19 juin 2007

La charte de l'AMAP (et le bon brie)

L'Alliance Idf est l'entité qui fédère l'ensemble des AMAP franciliennes. Elle a en charge leur bon développement : aide aux agriculteurs, mise en relation avec les groupes de consommateurs, etc... Elle gère aussi les communications faites dans les médias. Mais plus que tout, elle est la gardienne des tables de la Loi des AMAP : les 18 points et quelques principes regroupés dans une charte que toute AMAP doit s'engager à respecter.

Le 25 mars dernier, lors d'une AG de l'alliance, il a été question de la charte, de sa connaissance par les paysans et les consommateurs et de la vérification de son application.

J'imagine, j'étais en vacances, les débats passionnés qui ont précédé aux votes des propositions.

Je regrette aussi d'avoir manqué les tranches de pains bio ou autres morceaux de vieux brie apportés par les producteurs locaux et mis à disposition des débatteurs survoltés ou des nouveaux adhérents curieux présents ce jour-là.

Les propositions votées ce jour-là sont : l'ajout au dos des contrats des 18 points de la charte en mettant en évidence ceux déjà respectés ; la création d'un groupe de "référents charte" qui vogueront d'AMAP en AMAP pour faire le point avec les paysans et les consommateurs sur le respect de celle-ci ; la non obligation pour les paysans d'obtenir le label AB ; la mise en place de délais pour le respect des points de la charte.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur <http://amap.feueillantines.free.fr>, le compte rendu complet de l'AG y est disponible.

Pascal

L'astuce du jour !

Pour changer de la fiche légume, voici une nouvelle rubrique !

J'entendais il y a deux ou trois semaines cette conversation qui pourrait vous être utile à vous aussi, amis jardiniers.

Julie :

J'ai deux pieds de tomates. L'un d'entre eux est infesté de pucerons, l'autre n'en a pas un seul. Que faire : arracher le premier pour débarrasser mon balcon de tout puceron ou au contraire le laisser attirer tous les parasites ?

Loïc :

Surtout laisse les deux. Et traite celui qui est parasité. Comment ? Facile, tu prends un flacon vaporisateur. Tu le remplis d'eau vinaigrée et le tour est joué ! Les pucerons devraient filer d'eux-mêmes !

Et pour tous ceux qui n'ont pas de balcon, ni les pouces verts... à quand les bonnes tomates de Franconville ?



Tarte aux oignons de Raphaël

Temps de préparation : 25 min

Temps de cuisson : 40 min

Ingrédients :

Pour la pâte feuilletée

- 200 g de farine
- 100 g de beurre
- ½ c à café de sel
- 2.5 dl d'eau

Préparation :

- Faire une pâte brisée.
- Préchauffer le four à 180° (Th. 6).
- Garnir une grande tourtière avec la pâte. Piquer le fond de place en place avec les dents d'une fourchette et faire cuire 15 mn à four moyen.
- Passer le gruyère coupé en morceaux et les biscottes au mixer et verser dans un saladier en attente.
- Couper les oignons et les cuire 20 mn à petits bouillons dans 5 dl d'eau.
- Retirer les oignons, les égoutter et les étaler sur la pâte ainsi que le contenu du saladier. Remettre la tarte au four.
- Garder 1 dl 1/2 d'eau de cuisson, ajouter le beurre, les œufs, la farine, le sel, le poivre et la noix de muscade. Cuire 3 mn en remuant. À la fin, ajouter la crème fraîche et remuer. Vider la préparation sur les légumes.
- Faire cuire à four moyen 25 mn

Variante

On peut remplacer les oignons par des poireaux, des épinards, des légumes en julienne, des petits pois, etc.

Pour la garniture

- 100 g de gruyère
- 2 biscottes
- 2 oignons (150 g)
- 5 dl d'eau
- 30g de beurre
- 1 grosse c. à soupe de farine
- 2 œufs
- ½ c à café de sel + poivre
- 1 pincée de noix de muscade râpée
- 3 c. à soupe de crème fraîche

Agenda

Actu de l'AMAP

- **Dimanche 1er Juillet** : grand méchoui chez Loïc ! Venez nombreux, (cf Petites Annonces pour le covoiturage)
- **Jeu 21 juin** : projection du film de l'AMAP du Marais à la Maison des Associations, à 20H30, 5 rue Perrée 75003 Paris.

Actu du monde militant

- **Dim 24 juin, 13h** : Pique-nique végétarien au Parc Montsouris, rdv 13h sortie RER Cité U
<http://antispedite.free.fr>
01 45 59 04 35.

Panier de la semaine distribué par

Alexis :



Et Mathilde:



La semaine prochaine,
vous retrouverez

Françoise et Florence



Petites annonces



Covoiturage : Pour aller chez Loïc, le 1er juillet, organisons-nous ! Automobiliste, si vous avez une place, piéton, si vous en cherchez une... manifestez-vous auprès de **Charlotte**, qui centralise les infos ! (Charlotte, c'est elle :)

